

Fræðslu- og forvarnaráætlun

Sjællandsskóla og Klakans

Félagsmiðstöðin Klakinn ásamt Sjællandsskóla stenda fyrir markvissu fræðslu-, forvarnar- og leitarstarfi og beitir fjölbreyttum aðferðum til að auka líkur á árangri. Forvarnarstarf Klakans og Sjællandsskóla fer fram með ýmsum hætti bæði á skólatíma og utan hans.

Hér kemur áætlun skólaársins 2021-2022. Athugið að áætlunin getur tekið breytingum.

Forvarnarvika: Forvarnarvika Garðabæjar verður haldin 13.-19. október 2021. Þema vikunnar að þessu sinni er Virðing og velferð. Nemendur vinna verkefni í öllum árgöngum um gildin virðingu, velferð, ábyrgð, jafnrétti og fjölbreytileikann. Boðið verður upp á spennandi dagskrá á vegum bæjarins í vikunni ásamt forvarnarfræðslu innan skólans um hinseginleikann, svefn og samfélagsmiðlanotkun og vímuefnafræðsla.

Unglingastig

Heilsulausnir – Vímuefnafræðslan Veldu: Nemendur í unglingsáætlun fá fræðsluna Veldu á vegum Heilsulausna. Fræðslan er hluti af forvarnarviku leik- og grunnskóla bæjarins. Lögð verður áhersla á umfjöllun um veip, orkudrykki og vímuefni, af hverju fólk prófi vímuefni, hverjar afleiðingarnar geta verið og hvar er hægt að leita sér aðstoðar ef maður vill hætta að nota vímuefni. Skoðaðar verða leiðir og aðferðir til að styrkja sjálfsmyndina og verndandi þætti gegn áhættuþegðum.

Barnaheill: Starfsmenn Barnaheilla mæta einu sinni yfir veturinn og ræða við unglinga í 8. bekk um sjálfsvirðingu og hvað gera skal ef einstaklingur hefur lent í kynferðislegu ofbeldi. Boðið er upp á foreldrafræðslu í kjölfarið fyrir foreldra nemenda í unglingsáætlun.

Sjálfsmynd og kynheilbrigði – Stína, hjá Eldmóður markþjálfun kom og talaði opinskátt við unglingana um eigin reynslu á unglingsárunum sem hafði slæm áhrif á ákvarðanatöku hennar, sjálfsmynd og kynheilbrigði. Hún fjallaði um brenglaðar staðalímyndir og þrýsting frá jafnöldrum og náði að flétta þær vel inn í frásögn sína af eigin reynsluheimi. Hún náði unglingsárunum alveg og tóku þeir virkan þátt í tímanum með því að senda inn nafnlausar spurningar og svara spurningalista sem var svo notaður í umræður í lokin.

Sigga Dögg – Markmiðið með heimsókn Siggú Dögg er að fá góða nútíma kynfræðslu fyrir nemendur. Hún nálgast viðfangsefnið með öðruvísi hætti en flestir og nemendur fá tækifæri til að spyrja spurninga. Fræðslan er kynjaskipt og fer fram í Klakanum.

Ástráður: Læknar koma einu sinni yfir veturinn og ræða við nemendur í unglingsáætlun um kynheilbrigði, kynsjúkdóma o.fl. Markmiðið er að fækka kynsjúkdómum og ótímabærum þungum.

Verum ástfangin af lífinu: Þorgrímur Þránínsson kemur og ræðir við nemendur í 10. bekk um jákvæða ímynd og framtíðarplön.

Fræðsla frá VR: Markmiðið er að kynna fyrir nemendum helstu réttindi og skyldur á vinnumarkaði. Fjallað er um grunnhugtök í kjaramálum eins og kjarasamninga, starfsmann, vinnutíma, launaseðla, veikindarétt og hvíldartíma svo eitthvað sé nefnt. Fræðslan hefur forvarnargildi þar sem mikið er um að brotið sé á ungu fólki og hefur hún gefið mjög góða raun

Stafrænt kynferðisofbeldi - Nemendur munu sjá stuttmyndina *Myndin af mér* sem hefur það markmið að vekja athygli á svokölluðu stafrænu kynferðisofbeldi, skýra mörkin milli kynlífs og ofbeldis ásamt því að leggja áherslu á samþykki og ábyrgð í öllum nánnum samskiptum, hvort sem þau gerast í netheimum eða raunheimum.

Örugg saman - farið verður yfir námsefnið Örugg saman í lífsleikni með nemendum í 9. bekk. Námsefnið fjallar um heilbrigð samskipti og er hugsað sem forvarnarefni gegn andlegu, líkamlegu og kynferðislegu ofbeldi í samböndum unglinga.

Hinseginleikinn - horft verður á og unnið með efni úr heimildarþáttunum Hinseginleikinn í lífsleikni með nemendum í 9. bekk. Tilgangurinn með fræðslunni er að opna umræðu og aftabúvæða alls kyns hugmyndir um hvað það er að vera hinsegin. Rætt verður um skaðsemi skaðalímynda og mikilvægi fyrirmynda þegar það kemur að hinseginveruleika.

Miðstig:

Fokk me fokk you - Markmiðið með heimsókn þeirra er að fá góða nútíma kynfræðslu fyrir nemendur í 7. bekk. Fjallað verður um samfélagsmiðla, sjálfsmynd og samskipti kynjanna.

Svefn og samfélagsmiðlanotkun – nemendur í 7. bekk fá fræðsluerindi frá Heilsulausnum um svefn og samfélagsmiðla. Farið verður yfir kosti og galla samfélagsmiðla og hvernig er hægt að nota þá á öruggan hátt. Einnig verður skoðað hvernig of mikil notkun samfélagsmiðla getur haft á lífsvenjur og svefn og hvernig hægt er að temja sér betri svefnvenjur.

Hinseginleikinn – Samtökin '78: Nemendur í 6. bekk fengu fræðslu frá Samtökunum '78 sem fræddi nemendur um fjölbreytileikann, kyn, kyngervi, kynhneigð, líkamsímynd og ólík áhugamál. Markmið fræðslunnar er að nemendur geri sér grein fyrir því að við erum öll ólík og eigum ekki að dæma hvort annað út frá kyni, kynvitund og kynhneigð.

SAFT – Jákvæð og örugg netnotkun barna og unglinga. Fræðsluerindi þar sem farið er yfir einkenni tælingarmála og hvað beri að varast í samskiptum við ókunnuga, hvað sé hægt að gera ef grunur vaknar um tilraun til tælingar og hvert sé hægt að leita. Eins fá nemendur fræðslu um meðferð persónuupplýsinga, alvarleika rafræns eineltis og óvarlegra samskipta og myndbirtinga á netinu, farið verður yfir slæm áhrif ofnotkunar á tölvum og neti auk þess sem hvatt er til jákvæðrar og ábyrgrar netnotkunar.

Yngsta stig

„Leyndarmálið – segðu nei – segðu frá“: Sýna teiknimyndina „Leyndarmálið – segðu nei – segðu frá“. Myndin fjallar um muninn á slæmu og góðu leyndarmáli. Fræðsla um mörk, einkastaði og leyndarmál.

Fræðsla á vegum Velferðarráðuneytisins: Starfsmenn á vegum Velferðarráðuneytisins og Barnaverndar sýna brúðuleikhúsið Krakkarnir í hverfinu fyrir 2. bekk sem ætluð er til að auðvelda börnum að segja frá kynferðisofbeldi sem þau verða fyrir.